

# Kryssa med LCHF 5-6 april 2014

## Lördag den 5 april

Välkommen.

Vi träffas i Galaxys bufférestaurang och har platser avdelat bara för oss. Hela buffématen finns framdukad så att det finns möjligheter att välja vad som helst som passar. Öl och vin ingår.

**21.00 – 22.00** Mingel i Starlight på övre plan. Och den som vill gå till någon annan bar kan också göra det. Här finns inte något program och gott om barer. Men ett stort antal intressanta personer att prata med som inte föreläser, Annika Dahlqvist, Tommy Runesson, representanter från LCHF-magasinet och många andra.

**22.00** Fortsätter partyt utanför någonstans eller i Karaokebaren... Det finns lite att välja på om man så önskar..All underhållning ingår i priset. Galaxys nöjeskalender för kvällen är Starlight kl 22.00 Planet Rhythm / Party Dome med Brasilianska rytmer. Dessutom Lisa Miskowsky kl 24.00

## Söndag den 6 april

Frukosten öppnar 05.00 (svensk tid) och stänger 09.00 (svensk tid)) Frukosten ingår också i priset

**09.00 - 09.15** Välkommen och administrativa frågor

**09.15 – 09.55** Andreas Eenfeldt

**10.00 – 10.45** Ann Fernholm

Bensträckare med kaffe

**11.00 – 11.45** Ralf E Sundberg

**11.45-13.00 Lunch** (ankomst Mariehamn) Lunch ingår ej, utan boka själva om lunch önskas, på valfri restaurang.

**13.00– 13.40** Mats Lindgren

**13.45 – 14.30** Mattias Ribbing

Kort bensträckare och förflyttning till mindre lokaler

### Moonlight

**14.40 – 15.15** Monique Le Roux Forslund

**15.30 – 16.15** My och Martina

**16.30 – 17.15** Jonas Bergqvist

### Konferensen

**14.40 – 15.15** Per Wikholm

**15.30 – 16.15** Göran Sjöberg

**16.30 – 17.15** Björn Hammarskjöld

**17.15 Kaffebuffé**, i bufférestaurangen.. Mera mingel och prat. Bokförsäljning i konferensen under hela tiden

**18.15 Landstigning**

# Kryssa med LCHF 5 - 6 april 2014



Mer information hittar du på

[http://www.tallinksilja.com/sv/web/se/lCHF\\_kolhydrater\\_ifokus](http://www.tallinksilja.com/sv/web/se/lCHF_kolhydrater_ifokus)

Här bokar du din kryssning och lunch där och när du vill. Det finns många olika restauranger.

[kryssning.kif.nu](http://kryssning.kif.nu)

Där kan du ställa frågor och se vad andra frågar om. Du kan också hitta vänner att dela hytt med.

Det går också att ringa direkt till mig på 070-246 5212 om det är speciella frågor